

## ¿QUIÉN ES FREUD, Y QUÉ ES EL PSICOANÁLISIS?

Sigmund Freud fue un médico de origen austriaco, interesado en el comportamiento humano y el funcionamiento de la mente. Dicho interés lo llevó a realizar varias investigaciones para finalmente desarrollar su teoría psicoanalítica, la cual explica -a grandes rasgos- de la siguiente manera:

El psicoanálisis es el trabajo mediante el cual se traen a la consciencia del paciente lo psíquico reprimido en él, dicho proceso es análogo a lo que realiza un químico con las sustancias, ya que los síntomas del paciente son, en último término, composiciones de motivaciones, pulsiones y deseos de los que el paciente no es consciente. En la terapia se le enseña a comprender la composición de sus síntomas, descubriendo (haciendo conscientes) las motivaciones, deseos y pulsiones que hay detrás de la sintomatología, que hasta entonces son ignoradas por él.

Similar a lo que sucede con el químico quien es capaz de separar las sustancias que en suma conforman el compuesto general, sucede con el psicoanalista. Por ejemplo, la fórmula de la sal es NaCl, que sería equivalente al síntoma psicológico; sin embargo, dicha composición es la suma de dos elementos: Na -sodio- y Cl -cloro-, que en el campos de la psicología serían los deseos, recuerdos, pulsiones, etcétera, que sumados producen un síntoma. En psicoanálisis se le muestra al paciente que lo que hay detrás de su síntoma son cuestiones inconscientes que permanecían ignoradas por él, pero que han contribuido a la composición del mismo.

